

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ»**

«Рассмотрено»
Протокол №1 от 27.08.2018 г.
заседания методического совета

«Утверждено»
Приказ № 293-о от 30.09.2018 г.
Директор МБУ ДО ЦВР
И.В. Семенов



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЕ «МЕТКИЙ СТРЕЛОК»
ПЕРВЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ**

Составитель:
педагог дополнительного образования
Ильин Андрей Афанасьевич
Возраст обучающихся : 10-18 лет
Срок реализации: 2 года

г. Салехард, 2018 г.

Пояснительная записка.

Настоящая программа составлена на основе программы «Оборонно-спортивные кружки» для учреждений дополнительного образования, г. Москва, «Просвещение», 2007 год.

Данная программа отличается от базовой тем, что в ней учитывается использование новых моделей пневматических винтовок, с диоптрическим прицелом. В программу также включены темы по изучению материальной части, разборка и сборка автомата Калашникова, метание ручных осколочных гранат, так как это входит в программу соревнований спартакиады допризывной молодёжи.

Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, но в то же самое время в программу ежегодно проводимых соревнований допризывной молодёжи, программу учебно-полевых, учебных сборов входит стрельба из пневматической винтовки. Поэтому данная программа используется для подготовки по стрельбе из пневматической винтовки. Программа предназначена для воспитанников 10 – 18 лет. Программа позволяет развить у воспитанников такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Эта программа привлекает тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

ЦЕЛЬ: удовлетворение постоянно возникающего стремления юношей допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.

Задачи программы:

Воспитательные:

- воспитание чувства патриотизма и индивидуальной ответственности за общее дело;
- приобщение к здоровому образу жизни, повышение двигательной активности, развитие физических качеств: скоростных, выносливости, ловкости и гибкости;
- формирование социальной значимости и активной жизненной позиции;

Развивающие:

- развитие инициативы и самостоятельности на основе игровой деятельности;
- развитие морально-волевых качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях, экстремальных условиях, в период службы в Вооруженных силах Российской Федерации и других силовых ведомствах: самостоятельности, ответственности, активности, аккуратности, требовательности, дисциплинированности;
- формирование социальной значимости и активной жизненной позиции;
- формирование команды для участия в окружных и во всероссийских военно-спортивных играх.

Образовательные:

- повышение уровня знаний, навыков и умений участников по основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.
- Научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии; разбирать и собирать автомат Калашникова, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам; готовить ручную осколочную гранату к броску; метать ручные осколочные гранаты по горизонтальным целям из различных положений и из укрытий.
- Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений

Программа разработана на возрастную группу 10-18 лет. Рассчитанная на 2 года обучения.

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа

Количество обучающихся в группе: не более 15 обучающихся. Приём детей по желанию.

К концу I года обучения по программе обучающиеся на предметном уровне

должны знать:

➤ правила безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;

историю, виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия;

- теорию основ стрельбы;
- материальную часть оружия;
- возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение.
- доклады о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы;
- технику безопасности при зарядании, наводке и выстреле;
- назначение, боевые свойства и общее устройство АК – 74;
- порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова;

• историю, виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия;

• правила безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;

• основные правила стрельбы;

материальную часть пневматического и малокалиберного оружия;
должны уметь:

- собирать и разбирать автомат Калашникова;
- производить техническое обслуживание, ремонт, чистку и смазку винтовки;
- проводить замену основных частей и механизмов винтовки;
- настраивать пневматическую винтовку, выверять открытый прицел.

- уметь стрелять лежа, стоя, сидя, с опорой, без опоры;
- корректировать огонь товарища;
- оказывать простейшую доврачебную помощь;
- комплектовать медицинскую аптечку;

должны владеть:

- способами определения расстояния до цели;
- способами отработки наводки;
- техникой заряжания винтовки;
- способами отработки точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям;
- методами аутогенной тренировки по само-регуляции эмоционального состояния;
- командным голосом.

на личностном уровне

- способность управлять своими эмоциями;
- проявлять культуру общения и взаимодействия;
- проявлять умения предупреждать конфликтные ситуации, разрешать спорные проблемы на основе уважительного и доброжелательного отношения к окружающим;
- умение планировать режим дня, обеспечивать оптимальное сочетание нагрузки и отдыха;
- умение достаточно полно и точно формулировать цель и задачи занятий и военно-прикладной деятельностью, излагать их содержание;
- владение навыками выполнения жизненно важных двигательных умений различными способами, в различных изменяющихся внешних условиях;

на метапредметном уровне

- понимания военно-прикладных видов спорта как явления военной культуры, способствующей развитию целостной личности человека, сознания и мышления, физических, психических и нравственных качеств;
- понимания важности здоровья, как важнейшего условия саморазвития и самореализации человека, расширяющего свободу выбора профессиональной деятельности и обеспечивающего долгую сохранность творческой активности;
- бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, проявление доброжелательности и отзывчивости к людям, имеющим ограниченные возможности и нарушения в состоянии здоровья;
- добросовестное выполнение учебных заданий, осознанное стремление к освоению новых знаний и умений, качественно повышающих результативность выполнения заданий;
- рациональное планирование учебной деятельности, умение организовывать места занятий и обеспечивать их безопасность;
- восприятие красоты телосложения с позиции укрепления и сохранения здоровья;
- владение культурой речи, ведения диалога в доброжелательной и открытой форме, проявление к собеседнику внимания, интереса и уважения;
- владение способами организации и проведения разнообразных форм занятий военно-прикладными видами спорта, их планирование и содержательное наполнение;

В качестве процедур оценивания и отслеживания результатов обучения по программе используются: учет знаний и умений в ходе проведения тестирования, осуществление анализа результатов диагностики уровня учебной мотивации, уровня воспитанности, уровня развития; анкетирование воспитанников и анализ его результатов; оценка личностных качеств воспитанников; анализ результатов участия обучающихся в соревнованиях разного уровня; количественные параметры занятых призовых мест на мероприятиях, соревнованиях; сдача контрольных нормативов данные диагностик заносятся в таблицы.

Уровень технической, тактической и психологической подготовки отслеживается методом педагогического наблюдения во время тренировок и на соревнованиях, уровень физической подготовки - путем сдачи контрольных нормативов.

Результаты педагогического наблюдения позволяют проанализировать уровень обученности, воспитанности и развития личности учащихся. На основании анализа итогов реализации программы вносятся необходимые коррективы в ход, методику и содержание образовательного процесса. При сравнении результатов за несколько лет разрабатывается система действий, необходимых для достижения оптимального результата.

Рекомендуется ведение личной зачетной книжки воспитанника, в которой фиксируются все его результаты и достижения за весь курс обучения по данной программе.

Программа предназначена для тренеров-преподавателей, педагогов дополнительного образования, учителей общеобразовательных учреждений.

Кадровое обеспечение.

Программа может реализовываться педагогами дополнительного образования, тренерами-преподавателями, учителями физической культуры. Образование – не ниже средне специального, педагогическое.

Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макеты автомата и ручных осколочных гранат.

Оценка результатов обучения детей.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- командные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- спартакиада допризывной молодежи;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

Учебный план 1-й год обучения

№ п/п	Темы занятий	Всего	Теория	Практика
1	Тема №1. Организационное занятие	2	2	-
2	Тема №2. Меры безопасности при стрельбе	2	2	-
3	Тема №3. Теоретические основы стрельбы	8	8	-
4	Тема №4. Материальная часть оружия	6	2	4
5	Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.	14	2	12
6	Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.	28	-	28
7	Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.	8	-	8
ИТОГО		68	16	52

Календарно-тематическое планирование (1год обучения, по программе «Меткий стрелок»)

№п/п	Дата	Коррек-тировка	№ занятия	Тематические блоки, темы занятий	Форма занятий	Количество часов
Тема №1						
Организационное занятие (2часа)						
1.			1-2/1-2	Ознакомление с годовой программой. История и виды российского стрелкового оружия	лекционная	2
Тема №2						
Меры безопасности при стрельбе (2часа)						
2.			1-2/3-4	Техник безопасности в тире. Техник безопасности при обращении с оружием	лекционная	2
Тема №3						
Теоретические основы стрельбы (8часов)						
3.			1-2/5-6	Явление выстрела. Образование траектории	лекционная	2
4.			3-4/7-8	Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Способы определения расстояния до цели	лекционная	2
5.			5-6/9-10	Отдача оружия. Выбор цели и точки прицеливания.	лекционная	2
6.			7-8/11-12	Выбор цели и точки прицеливания. Правила наводки.	лекционная	2
Тема №4						
Материальная часть оружия (6часов)						
7.			9-10/13-14	Технические характеристики пневматической винтовки. Назначение и общее устройство пневматической винтовки	практический	2
8.			11-12/15-16	Устранение неисправностей пневматической винтовки. Техническое обслуживание пневматической винтовки	практический	2
9.			13-14/17-18	Настройка винтовки. Выверка открытого прицела	практический	2

№п/п	Дата	Коррек- тировка	№ заняти- й	Тематические блоки, темы занятий	Форма занятий	Количе- ство часов
Тема № 5 Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки(14 часов)						
10.			1-2/19-20	Заряжание винтовки. Доклад о готовности к стрельбе	практический	2
11.			3-4/21-22	Прицеливание. Производство выстрела	практический	2
12.			5-6/23-24	Прицеливание. Производство выстрела	практический	2
13.			7-8/25-26	Изготовка для стрельбы из положения, сидя с опорой	практический	2
14.			9-10/27-28	Изготовка для стрельбы из положения, сидя с опорой	практический	2
15.			11-12/29-30	Изготовка для стрельбы из положения, сидя с опорой	практический	2
16.			13-14/31-32	Изготовка для стрельбы из положения, стоя	практический	2
Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки (28 часов)						
17.			1-2/35-36	Виды способов и положений стрельбы. Техника стрельбы	практический	2
18.			3-4/37-38	Стрельба по мишени «П» из положения сидя.	практический	2
19.			5-6/39-40	Стрельба по мишени «П» из положения сидя.	практический	2
20.			7-8/41-42	Стрельба по мишени «П» из положения сидя.	практический	2
21.			9-10/43-44	Стрельба по мишени «П» из положения сидя.	практический	2
22.			11-12/45-46	Стрельба по мишени «П» из положения стоя.	практический	2
23.			13-14/47-48	Стрельба по мишени «П» из положения стоя.	практический	2
24.			15-16/49-50	Стрельба по мишени «П» из положения стоя.	практический	2
25.			17-18/51-52	Стрельба по мишени «П» из положения стоя.	практический	2
26.			19-20/53-54	Стрельба по мишени «П» из положения лежа.	практический	2
27.			21-22/55-56	Стрельба по мишени «П» из положения лежа.	практический	2
28.			23-24/57-58	Стрельба по мишени «П» из положения с колена.	практический	2
29.			25-26/59-60	Стрельба по мишени «П» из положения с колена.	практический	2

№п/п	Дата	Коррек тировка	№ заняти й	Тематические блоки, темы занятий	Форма занятий	Количе ство часов
30.			27- 28/61- 62	Совершенствование техники и навыков стрельбы	практическ ий	2
Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство (8 часов)						
31.			1-2/65- 66	Соревнования по стрельбе	практическ ий	2
32.			3-4/67- 68	Соревнования по стрельбе	практическ ий	2
33.			5-6/69- 70	Соревнования по стрельбе (двоеборье)	практическ ий	2
34.			7-8/71- 72	Соревнования по стрельбе (двоеборье)	практическ ий	2

Этапы педагогического контроля по усвоению программы

№ п/п	Этапы	Сроки контроля	Какие знания, умения и навыки формируются	Формы контроля
1	Декабрь	После новой темы	Знание материальной части пневматического оружия и Умение его обслуживания и настройки	Зачётный урок
2.	Февраль	После приобретения навыков стрельбы по мишеням и изучения правил стрельбы	Знания правил стрельбы, докладов стрелка и команд старшего. Умения изготавливаться, заряжать, прицеливаться, докладывать о готовности к стрельбе, производить выстрел и докладывать о завершении стрельбы	Зачётный урок по проверке полученных знаний и умений
3.	Март	После приобретения навыков меткой стрельбы	Умение корректировать и само-корректировать стрельбу	Соревнования на личное и командное первенство
4.	Апрель	После ознакомления с правилами соревнований	Знание правил соревнований и Умения участвовать в них	Соревнования по стрельбе (открытое занятие)
5.	Май	После окончания курса	Знания, полученные за год обучения	Выполнение нормативов по стрельбе

Методическое обеспечение программы.

Для организации методической работы должен быть план занятий по темам; дидактический материал, методические и наглядные пособия;

Должны быть разнообразные методы проведения занятий, а также теоретические и практические рекомендации. Можно использовать периодические издания журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;

Используемая и рекомендуемая литература.

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 2007
2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 2004.
3. Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл. М: АСТ, 2006.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 2007. Юрьев А. Спортивная стрельба. М