

«Рассмотрено»
Протокол №1 от 27.08.2018 г.
заседания методического совета

«Утверждено»
Приказ № 293-о от 30.09.2018 г.

Директор МБУ ДО ЦВР
И.В. Семенов



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«ЮНЫЙ СТРЕЛОК»**

Возраст воспитанников – 10-18 лет
Срок реализации образовательной программы – 1 год
Направленность физкультурно-спортивная

Составитель:
педагог дополнительного образования
Ильин Андрей Афанасьевич

г. Салехард, 2018 г

Пояснительная записка.

Настоящая программа составлена на основе программы «Оборонно-спортивные кружки» для учреждений дополнительного образования, г. Москва, «Просвещение», 2007 год.

Данная программа отличается от базовой тем, что в ней учитывается использование новых моделей пневматических винтовок с диоптрическим прицелом.

Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, но в то же самое время в программу ежегодно проводимых соревнований допризывной молодёжи, программу учебно-полевых, учебных сборов входит стрельба из пневматической винтовки. Поэтому данная программа используется для подготовки по стрельбе из пневматической винтовки. Программа предназначена для воспитанников 10 – 18 лет. Программа позволяет развить у воспитанников такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Эта программа привлекает тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель: удовлетворение постоянно возникающего стремления юношей допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.

Задачи программы:

Воспитательные:

- воспитание чувства патриотизма и индивидуальной ответственности за общее дело;
- приобщение к здоровому образу жизни, повышение двигательной активности, развитие физических качеств: скоростных, выносливости, ловкости и гибкости;
- формирование социальной значимости и активной жизненной позиции;

Развивающие:

- развитие инициативы и самостоятельности на основе игровой деятельности;
- развитие морально-волевых качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях, экстремальных условиях, в период службы в Вооруженных силах Российской Федерации и других силовых ведомствах: самостоятельности, ответственности, активности, аккуратности, требовательности, дисциплинированности;
- формирование социальной значимости и активной жизненной позиции;
- формирование команды для участия в окружных и во всероссийских военно-спортивных играх.

Образовательные:

- повышение уровня знаний, навыков и умений участников по основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного

оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

- Научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии; разбирать и собирать автомат Калашникова, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам; готовить ручную осколочную гранату к броску; метать ручные осколочные гранаты по горизонтальным целям из различных положений и из укрытий.
- Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений

Программа разработана на возрастную группу 10-18 лет. Рассчитанная на 1 год обучения. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу.

Количество обучающихся в группе: не более 5 обучающихся. Приём детей по желанию.

**К концу I года обучения по программе обучающиеся
на предметном уровне
должны знать:**

- о развитии стрелкового спорта в России;
- разрядные нормы по стрельбе из пневматического оружия;
- технику безопасности при зарядании, изготовке и стрельбе;
- правила поведения в тире, команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение;
- материальную часть автомата Калашникова и ручных осколочных гранат;
- основные правила стрельбы.
- материальную часть стрелкового оружия ВС РФ
- технику безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.
- технику безопасности при зарядании, наводке и выстреле.

должны уметь:

- вести стрельбу лежа, сидя, стоя;
- подготовить место для стрельбы;
- вести стрельбу сходу из пневматической винтовки по падающей мишени;
- производить неполную разборку и разборку автомата с завязанными глазами;
- ремонтировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую и малокалиберную винтовки;
- стрелять по мишеням из различных положений, корректировать и самокорректировать стрельбу;
- анализировать результаты своей стрельбы;
- участвовать в соревнованиях по стрельбе.
- производить неполную разборку и сборку автомата на время;
- снаряжать магазин автомата патронами;
- готовить гранату к броску;
- готовить оружие к бою и устранять возможные задержки при стрельбе;
- чистить, смазывать и ставить на хранение автомат;
- кучно и метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки;

- вносить поправки при стрельбе;
- осуществлять корректировку и самокорректировку при стрельбе;
- участвовать в соревнованиях по стрельбе на уровне района и края.

должны владеть:

- техникой прицеливания и стрельбы;
- техникой выполнения элементов КСУ;

на личностном уровне

- проявлять умения предупреждать конфликтные ситуации, разрешать спорные проблемы на основе уважительного и доброжелательного отношения к окружающим;
- умение содержать инвентарь, снаряжение, оружие, обмундирование в порядке и осуществлять их подготовку;
- проявлять заботу об окружающих во время проведения занятий или во время соревнований;
- желание поддерживать телосложение в рамках принятых норм и представлений посредством физических нагрузок;
- умение осуществлять поиск информации по вопросам стратегии, тактики военно-прикладных действий, обобщать, анализировать и творчески применять полученные знания в самостоятельных занятиях;
- владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения, находить адекватные способы поведения и взаимодействия с партнером во время учебной и соревновательной деятельности;
- владение навыками выполнения разнообразных упражнений различной функциональной направленности, технических действий прикладных видов, а так же, применять их в учебной и соревновательной деятельности;

на метапредметном уровне

- понимания культуры военно-прикладных видов спорта, как средства организации здорового образа жизни, профилактики вредных привычек и отклоняющегося поведения;
- уважительное отношение к окружающим, проявление культуры взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности;
- ответственное отношение к порученному делу, проявление осознанной дисциплинированности и готовности отстаивать собственные позиции, отвечать за результаты собственной деятельности;
- понимание культуры движений человека, постижение жизненно важных двигательных умений в соответствии с их целесообразностью и эстетической привлекательности;
- владение умением вести дискуссию, обсуждать содержание и результаты совместной деятельности, находить компромиссы при принятии общих решений;
- владение умением логически грамотно излагать, аргументировать и обосновывать собственную точку зрения, доводить её до собеседника;
- владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития и физической подготовленности, использование этих показателей в организации и проведении самостоятельных форм занятий военно-прикладными видами спорта;

В качестве процедур оценивания и отслеживания результатов обучения по программе используются: учет знаний и умений в ходе проведения тестирования, осуществление анализа результатов диагностики уровня учебной мотивации, уровня воспитанности, уровня развития; анкетирование воспитанников и анализ его результатов; оценка личностных качеств воспитанников; анализ результатов участия обучающихся в соревнованиях разного уровня; количественные параметры занятых призовых мест на мероприятиях, соревнованиях; сдача контрольных нормативов данные диагностик заносятся в таблицы.

Уровень технической, тактической и психологической подготовки отслеживается методом педагогического наблюдения во время тренировок и на соревнованиях, уровень физической подготовки - путем сдачи контрольных нормативов.

Результаты педагогического наблюдения позволяют проанализировать уровень обученности, воспитанности и развития личности учащихся. На основании анализа итогов реализации программы вносятся необходимые коррективы в ход, методику и содержание образовательного процесса. При сравнении результатов за несколько лет разрабатывается система действий, необходимых для достижения оптимального результата.

Рекомендуется ведение личной зачетной книжки воспитанника, в которой фиксируются все его результаты и достижения за весь курс обучения по данной программе.

Программа предназначена для тренеров-преподавателей, педагогов дополнительного образования, учителей общеобразовательных учреждений.

Кадровое обеспечение.

Программа может реализовываться педагогами дополнительного образования, тренерами-преподавателями, учителями физической культуры. Образование – не ниже средне специального, педагогическое.

Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

В процессе обучения по программе «Юный стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени.

Оценка результатов обучения детей.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- командные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- спартакиада допризывной молодёжи;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

**Учебно-тематическое планирование.
1-й год обучения**

№ п/п	Темы занятий	Всего	Теория	Практика
1	Тема №1. Теоретические сведения	3	3	-
2	Тема №2 Определение средней точки попадания пуль. Пристрелка оружия	4	-	4
3	Тема №3 Выработка техники нажатия на спусковой крючок	3	-	3
4	Тема №4 Выработка техники стрельбы на кучность	3	-	3
5	Тема №5 Выработка техники прицеливания. Стрельба по круглым мишеням из различных положений.	17	-	17
6	Тема №6. Стрелковые игры	4	-	4
	ИТОГО	34	6	28

**Календарно-тематическое планирование
(индивидуально-групповое занятие 1-ый год обучения)**

№ п/п	Дата	Корректура даты	Тематические блоки, темы занятий	Форма занятий	Кол-во часов
Тема № 1 Теоретические сведения (3 часа)					
1.			Правила и меры безопасности при обращении с оружием	лекционная	1
2.			История развития стрелкового спорта	лекционная	1
3.			Основы техники стрельбы из пневматического оружия	лекционная	1
Тема № 2 Определение средней точки попадания пуль. Пристрелка оружия (4 часа)					
4.			Средняя точка попадания пуль, её определение	практический	1
5.			Пристрелка оружия	практический	1
6.			Пристрелка оружия	практический	1
7.			Пристрелка оружия	практический	1
Тема № 3 Выработка техники нажатия на спусковой крючок (3 часа)					
8.			Выработка плавного нажатия на спусковой курок	практический	1
9.			Выработка плавного нажатия на спусковой курок	практический	1
10.			Выработка плавного нажатия на спусковой курок	практический	1
Тема № 4 Выработка техники стрельбы на кучность (3 часа)					
11.			Правила прицеливания	практический	1
12.			Правила прицеливания	практический	1
13.			Правила прицеливания	практический	1
Тема № 5 Выработка техники прицеливания. Стрельба по круглым мишеням (17 часа)					
14.			Стрельба по мишени №7 с 5 метров	практический	1
15.			Стрельба по мишени №7 с 5 метров	практический	1
16.			Стрельба по мишени №7 с 5 метров	практический	1
17.			Стрельба из положения с колена по мишени №8	практический	1
18.			Стрельба из положения с колена по мишени №8	практический	1
19.			Корректировка стрельбы.	практический	1
20.			Стрельба на скорость.	практический	1
21.			Стрельба из положения лежа с опорой	практический	1
22.			Стрельба из положения лежа с опорой	практический	1
23.			Стрельба из положения лежа с опорой	практический	1
24.			Стрельба из положения лежа.	практический	1
25.			Стрельба из положения лежа.	практический	1
26.			Стрельба по падающим мишеням.	практический	1
27.			Стрельба по движущимся целям.	практический	1
28.			Стрельба по движущимся целям.	практический	1
29.			Стрельба по мишени №8 с 10 метров	практический	1
30.			Стрельба по мишени №8 с 10 метров	практический	1
Тема №6. Стрелковые игры (4 часа)					
31.			Игра «Дуэльная»	практический	1
32.			Игра «Дуэльная»	практический	1
33.			Игра «Снайпер»	практический	1
34.			Игра «Снайпер»	практический	1

Методическое обеспечение программы.

Для организации методической работы должен быть план занятий по темам; дидактический материал, методические и наглядные пособия;

Должны быть разнообразные методы проведения занятий, а также теоретические и практические рекомендации. Можно использовать периодические издания журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;

Используемая и рекомендуемая литература.

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 2007
2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 2004.
3. Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл. М: АСТ, 2016.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 2007. Юрьев А. Спортивная стрельба. М