

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБУ ДО
«Центр внешкольной работы»
город Салехард



Т.Г. Шабанова

«26» февраля 2020г

УТВЕРЖДАЮ

Председатель РОО ЦДП
«Витязь» ЯНАО



А.А. Ильин

«26» февраля 2020г

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ

VII

ВОЕННО - СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ОБДОРСКИЕ ВИТЯЗИ» СРЕДИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ КЛУБОВ И ОБЪЕДИНЕНИЙ г. САЛЕХАРД

2020 год

1.Цели соревнований

Соревнования проводятся с целью:

- Духовного и физического развития молодёжи;
- Содействие добровольной подготовке молодёжи к военной службе;
- Развитие и укрепление связей между образовательными организациями, военно-патриотическими клубами и объединениями города.

2.Сроки и место проведения

Соревнования проводятся в III этапа:

I этап – 24 апреля на базе МБУ ДО ЦВР I-ый вид – стрельба из пневматической винтовки (согласно графику);

II этап – 25 апреля на базе МБУ ДО ЦВР,

9.00 – торжественное открытие соревнований, жеребьёвка команд.

- 2 вид «Атлетическое многоборье»

- 3 вид «Тесты по ОБЖ и ОВС»;

- 4 вид «Военизированная эстафета»;

- 5 вид «Смотр строя и песни»

- Торжественное закрытие соревнований, награждение.

3.Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется администрацией МБУ ДО «Центр внешкольной работы» города Салехарда при поддержке военного комиссариата города, РОО ЦДП «Витязь» ЯНАО. Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, в которую входят педагоги МБУ ДО ЦВР, офицеры военного комиссариата ЯНАО по городу Салехард и Приуральскому району и др.

4.Участники соревнований и условия проведения соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 6-8 классов, учащиеся средних общеобразовательных учреждений города. Состав команды 10 человек (8 юношей и 2 девушки) и 1 представитель. Команда подтверждает свое участие заявочным листом, заверенным руководителем учреждения и медицинским работником учреждения.

Команда обязательно должна иметь единую форму, желательно эмблему команды. Норма представительства команд ограничена (1 представитель).

5.Программа соревнований

24 апреля – 1 вид «Стрельба из пневматической винтовки», участвуют 5 юнармейцев;

25 апреля 9.30 – торжественное открытие соревнований, жеребьёвка команд.

- 2 вид «Атлетическое многоборье».

- 3 вид «Тесты по ОБЖ и ОВС»;

- 4 вид «Военизированная эстафета»;

- 5 вид «Смотр строя и песни»;

- Торжественное закрытие соревнований, награждение.

6.Определение победителей

Соревнования проводятся в командном зачёте, победители определяются по сумме мест, занятых во всех видах соревнований. При равенстве суммы баллов место определяется по качеству призовых мест (количество 1-ых мест – количество 2-ых мест – количество 3-их мест).

При возникновении спорных вопросов решение принимает судейская коллегия (варианты решения спорных ситуаций: перетягивание каната и т.д.).

7. Награждение победителей

Победители и призёры в каждом виде соревнований награждаются дипломами соответствующих степеней.

Команды, занявшие в комплексном зачёте призовые места, награждаются грамотами и кубками. Руководители награждаются дипломами соответствующих степеней.

Команда – победительница (1 место) награждается переходящим Кубком.

8. Заявки на участие

Письменные заявки подаются в МБУ ДО «Центр внешкольной работы» г. Салехард до 20.04.2020г. адрес: ул. Маяковского, д.26, тел. 4-23-03; 8 9124360070 Форма заявки прилагается.

Организационный комитет оставляет за собой право внесения изменений в настоящее положение.

П Р А В И Л А
проведения городской военно-спортивной игры «Обдорские витязи»
среди образовательных организаций, военно-патриотических клубов и
объединений.
г.Салехарда

1 вид – стрельба из пневматической винтовки (упражнение ВП-20), мишень №8. В этом виде соревнований участвуют пять членов команды. Стрельба производится из положения, лежа с упора на дистанции 10 метров. Для выполнения упражнения ВП-20 даётся 23 выстрела, 3 пробных и 20 зачётных. Команда должна иметь свои пневматические винтовки с диоптрическим прицелом. При отсутствии соответствующих винтовок, винтовки предоставляет организующая сторона.
Ответственные за технику безопасности – руководители команд.

2 вид – атлетическое многоборье. В этом виде команда делится на две группы юношей по четыре человека и группу девушек. Каждый участник команды выполняет все три упражнения в своей группе. Упражнения выполняются в соответствии с программой физического воспитания учащихся в общеобразовательных учреждениях.

Первая группа выполняет:

1. Эстафета, челночный бег 4х10м;
2. Подтягивание в висе на перекладине;
3. Поднимание туловища из положения лёжа на наклонной скамье (30 сек).

Вторая группа выполняет:

1. Сгибание и разгибание рук, в упоре лёжа (количество раз)
2. Прыжок в длину с места;
3. Сгибание и разгибание рук, в упоре на параллельных брусьях

Третья группа (девушки):

1. Сгибание и разгибание рук, в упоре лёжа (количество раз);
2. Поднимание туловища из положения, лёжа на гимнастическом мате (30 сек);
3. Прыжок в длину с места.

Требования проведения атлетического многоборья

Каждое правильно выполненное упражнение сопровождается счетом судьи фиксатора. При нарушении требований к техническому выполнению упражнения судья-фиксатор подает команду. «Не считать» и при необходимости объясняет причину. В случае нарушения правил выполнения упражнения оно прекращается командой «стоп». При окончании выполнения упражнений участник принимает гимнастическую стойку слева от снаряда лицом к судье-фиксатору и ждет команду старшего судьи.

Правила выполнения упражнений: а) подтягивание в висе на перекладине - упражнение считается выполненным, если в момент сгибания рук, подбородок находится выше перекладины и в висе руки должны быть полностью выпрямлены, положение рук на перекладине должно быть в прямом хвате; б) подъем туловища из положения, лежа на наклонной скамье (для юношей), лежа на гимнастическом мате (для девушек) – руки за голову, ноги согнуты в коленях, касание локтями коленей, в) сгибание и разгибание рук в упоре лёжа исходное положение: ноги вместе, ладони на ширине плеч параллельны между собой, спина прямая. Необходимо согнуть руки до касания грудью валика и вернуться в

исходное положение до полного выпрямления в локтевых суставах, при этом туловище и ноги должны находиться в одной плоскости. Отрывать одну руку от пола, стоя на другой запрещается; г) сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях д) челночный бег – касание за линией рукой. Штраф за неправильное выполнение упражнений равен 3 секундам, которые плюсятся к общему времени. Упражнение в атлетическом многоборье выполняются на количество раз (очки), результат, заработанный каждым участником, суммируется в общий зачет команды.

3 вид – тесты по курсу ОБЖ и основам военной службы, каждый участник команды письменно отвечает на билет, в котором семь вопросов (3 по ОБЖ, 3 по ОВС и 1 по «Дням воинской славы России и памятным дням России»). На решение билета даётся не более 10 минут. Каждый правильный ответ на вопрос билета оценивается в 1 балл. Победитель определяется по наибольшему количеству баллов набранных командой в этом виде. При равном количестве баллов место определяется по времени ответа команды.

4 вид – военизированная командная эстафета.

Участвуют все члены команды. Военизированная командная эстафета проводится в военно-полевой единой форме. Каждый участник команды участвует в одном из этапов эстафеты, кроме 4 и 10 этапов. В 4 этапе выступают участники 1 и 2 этапа, на 10 этапе – участники 3, 5 этапов. **Преодоление стены для каждого этапа эстафеты обязательно.**

1 этап- старт, преодоление стены (из гимнастических матов), ползание по-пластунски с макетом АК-74 20 метров под сетью (высота 60 см), (за каждое нарушение 1 штрафной балл = 5 сек)

2 этап – неполная разборка автомата АК -74 (учитывается последовательность разборки, каждое нарушение 1 штрафной балл = 5 секундам).

3 этап – снаряжение магазина. Штраф за неполное снаряжение магазина (1 патрон 1 штрафной балл, 1 штраф = 5 сек).

4 этап - переноска «ящика с боеприпасами» массой 25 кг. На расстояние 20 метров (участвуют два юнармейца).

5 этап – сборка автомата АК – 74 (учитывается последовательность сборки, за каждое нарушение 1 штрафной балл = 5 секундам).

6 этап – участник выполняет стрельбу из ПВ (предоставляется организаторами соревнований) по 3 мишеням с дистанции 5 метров лежа (мишени – диаметр 5 см.), (за каждый промах 1 штрафной балл = 5 сек)

7 этап – одевание противогаза.(1штраф = 5 сек)

8 этап – участник выполняет стрельбу из Юнкера – 3» (предоставляется организаторами соревнований) по 5 мишеням (шарам) с дистанции 5 метров стоя на одном колене (мишени – диаметр 10 см.), (за каждый промах 1 штрафной балл = 5 сек)

9 этап – оказание 1 МП при травме головы, необходимо наложить повязку –«чепец» (в этом этапе участвуют **девушки**). Учитывается правильность действий, за каждое нарушение 2 штрафных балла.(1штраф = 5 сек)

10 этап – переноска пострадавшего на носилках 20 метров, финиш.

Результат времени эстафеты фиксируется в момент пересечения последним участником команды, несущим носилки, линии финиша.

Один штрафной балл равен 5 секундам. Сумма штрафных баллов, набранных командой на этапах, переводится на время и прибавляется к результату времени финиша команды.

ПРАВИЛА

Проведение 5 вида соревнований «Обдорские витязи» - **смотра строя и песни.**

В смотре строя и песни участвует вся команда.

Конкурс проводится по программе, включающей элементы подготовки, согласно строевому Уставу Вооруженных Сил России.

Алгоритм:

1. Выход отделения, рапорт командира отделения судье и ответ отделения на приветствие судьи.
2. Внешний вид отделения (форма одежды, наличие шевронов, аккуратность причёски).
3. Выполнение команд «равняйся», «смирно», «вольно».
4. Повороты на месте.
5. Размыкание отделения от середины и смыкание к середине.
6. Перестроение отделения из одно шереножного строя в двух шереножный и наоборот.
7. Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два в движении.
8. Повороты отделения в движении направо, налево, кругом при движении в колоне по два.
9. Отдание воинского приветствия отделением в движении.
10. Прохождение с песней.
11. Одиночная подготовка юнармейца по выбору командира (одиночная подготовка включает: выход из строя, подход к командиру и доклад, повороты на месте, в движении, отдавание воинского приветствия командиру в движении, постановка в строй, строевой шаг).
12. Дисциплина строя.
13. Строевой шаг отделения.
14. Действия командира.

Выполнение каждого элемента оценивается отдельно с точностью от 1 до 5 баллов.

Итоги конкурса суммируются общим балом. Победитель определяется по наибольшему количеству баллов, набранных командой.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право внесения изменений в настоящие правила.

Порядок не полной разборки АК – 74

1. Отделить магазин; (нажать на защёлку, подать нижнюю часть магазина вперёд и отделить его, опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, убедиться в отсутствии патрона в патроннике, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода).
2. Извлечь пенал с принадлежностью; (утопить крышку затыльника так, чтобы пенал под воздействием пружины вышел из гнезда).
3. Отделить шомпол; (оттянуть конец шомпола от ствола и вытянуть шомпол вверх).
4. Отделить дульный тормоз компенсатор; (утопить отвёрткой фиксатор дульного тормоза компенсатора, свернуть последний со ствола, допускается сворачивание с помощью выколотки).
5. Отделить крышку ствольной коробки (одной рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, другой рукой приподнять и отделить крышку).

6. Вынуть возвратный механизм; (подать вперёд направляющий стрежень возвратного механизма, приподнять его заднюю часть и извлечь возвратный механизм).
7. Отделить затворную раму с затвором; (отвести затворную раму назад до отказа, приподнять её вместе с затвором и отделить от ствольной коробки).
8. Отделить затвор от затворной рамы; (держа затворную раму затвором кверху, повернуть затвор до его выхода из затворной рамы);
9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой; (надеть пенал на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку).

Порядок сборки автомата после неполной разборки

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.
2. Присоединить затвор к затворной раме.
3. Присоединить затворную раму к ствольной коробке.
4. Вставить возвратный механизм.
5. Присоединить крышку ствольной коробки.
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.
7. Присоединить дульный тормоз – компенсатор.
8. Присоединить шомпол.
9. Вложить пенал с принадлежностью в гнездо приклада.
10. Присоединить магазин к автомату.

ЗАЯВКА

Команды _____ города _____

на участие в VII городской военно-спортивной игре «Обдорские витязи»

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (полных лет)	Данные документа удостоверяющего личность	Место, учебы, класс	Место жительства	Допуск врача (подпись, печать)

Представитель команды _____ Для участия в соревнованиях
допущено

(Ф.И.О.) подпись

_____ человек

врач _____ М.П.

Заявку на участие в соревнованиях заверяю _____ М.П.
(руководитель образовательного учреждения)