

## 10 СПОСОБОВ СКАЗАТЬ «НЕТ!»

1. НЕТ, не хочу неприятностей
2. Когда мне понадобится это, я дам тебе знать (лет через 60...)
3. Мои родители меня убьют быстрее, чем это сделает спайс
4. НЕТ, спасибо, у меня и так хватает неприятностей с родителями
5. Я и без этого превосходно себя чувствую
6. НЕТ, спасибо, у меня на это бывает аллергическая реакция
7. НЕТ, мне понадобятся все мозги, какие есть
8. Ты с ума сошел? Я даже не курю сигареты
9. Мне не хочется умереть молодым
10. НЕТ, когда-нибудь я могу захотеть иметь здоровую семью

**Береги себя и своих  
близких,  
а то жить будет некому...**

Составители:

Г.А. Ветрова, заместитель начальника ОМВД УНК УМВД  
России по ЯНАО

О.В. Богданова, ответственный секретарь антинаркотической  
комиссии в муниципальном образовании город Салехард

## Телефоны доверия:

Управление по контролю за  
оборотом наркотиков  
УМВД России по ЯНАО:

**7-62-22**



ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной  
психоневрологический диспансер»  
Психологическая помощь:

**6-23-73**



Общероссийский детский  
телефон доверия:

**8-800-2000-122**



АНО «Центр социальной  
реабилитации «Свобода»:

**8-904-47-5-66-19**



Антинаркотическая комиссия  
в муниципальном образовании город Салехард

# Что необходимо знать подростку



## Внимание: курительные смеси

г. Салехард  
2018

6 причин не употреблять или к чему приводит употребление курительных смесей, спайсов и других наркотиков:

## ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ

- ◇ Даже однократное употребление может спровоцировать развитие психического заболевания.
- ◇ Первый удар берет на себя печень – главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса.
- ◇ Типичным осложнением употребления курительных смесей является угасание либидо и снижение потенции.
- ◇ При курении спайса развиваются тревога, галлюцинации, чувство панического страха, рвота.
- ◇ Суицидальные мысли становятся постоянными спутниками тех, кто употребляет спайс. В состоянии одурманивания люди не раздумывая могут выпрыгнуть в окно или же шагнуть под колеса грузовика.
- ◇ Весьма негативны последствия курения спайса на мозг. Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к «основному центру управления», резко сужаются. В результате кровь плохо снабжается кислородом.

А клетки мозга, лишённые кислорода просто погибают.

- ◇ Пожизненное расстройство Вашей психики, вплоть до шизофрении.
- ◇ Вред оказывается в целом на весь организм. Ведь ядовитые вещества попадают через лёгкие и кровь. А кровь разносит яд по всему человеческому телу.
- ◇ Возрастает артериальное давление. Причём возрастает настолько стремительно, что только опытный врач, прибывший через несколько минут, сможет спасти человека.
- ◇ Нарушается координация движений.

## КОНФЛИКТ С ЗАКОНОМ

- ◇ Связь с криминальными кругами.
- ◇ Воровство.
- ◇ Риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков.
- ◇ Привлечение к административной и уголовной ответственностям.

## ОДИНОЧЕСТВО

- ◇ Потеря семьи, друзей.
- ◇ Потеря смысла жизни.
- ◇ Опустошенность.
- ◇ Равнодушие к себе самому, близким людям и своему будущему.

## ЗАВИСИМОСТЬ

- ◇ Психическая и физиологическая зависимости от наркотиков.
- ◇ Преобладание единственной ценности по имени «наркотик».

## ОТСУТСТВИЕ ПРЕСТИЖНОЙ РАБОТЫ

- ◇ Ни одна перспективная организация не захочет принять на работу того, кто употребляет в настоящее время или употреблял наркотики раньше.
- ◇ Запрет на некоторые виды профессиональной деятельности.

## НЕВОЗМОЖНОСТЬ ВОЖДЕНИЯ ТРАНСПОРТА

- ◇ Отсутствует возможность получения права на управление транспортным средством.

**ТО, ЧТО ТЕБЯ СУДИЛИ ЗА НАРКОТИКИ – БУДУТ ЗНАТЬ. БОЯТЬСЯ НЕ БУДУТ, БУДУТ ПРЕЗИРАТЬ...**