Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Центр внешкольной работы»

# ПРОЕКТ

# «Здоровый гражданин – сильная Россия»

# ПРОЕКТ
# «Здоровый гражданин – сильная Россия»,
# «Спорт против наркотиков»

**Пояснительная записка**

**Информация о проекте мероприятий:**

Проведение этих мероприятий способствует вовлечению подростков и учащейся молодежи в массовый спорт, и рассматривается как способ общесоциальной профилактики злоупотребления ПАВ.

Все большую популярность приобретают так называемые экстремальные виды спорта.

Для пропаганды активного отдыха спортивно-развлекательной направленности планируется проведение мероприятий, ориентированных на формирование ценностей здорового образа жизни – «Спорт против наркотиков».

2.8. Проведение декады профилактики «Спорт против наркотиков»

Мероприятие посвящено здоровьесбережению, экстремальным видам спорта, молодежному досугу и другим составляющим разумного стиля жизни молодежи, а также привлечению внимания общественности и молодежи к проблемам общества, пропаганде здорового образа жизни, формированию общественного мнения на предмет негативного отношения к наркотикам и алкоголю, созданию условий для организованного досуга посредством развития системы спортивных состязаний, выставок, встреч в неформальной обстановке. Профилактическая деятельность через спортивно-массовые мероприятия приводит к увеличению охвата детей увлеченных спортом, расширению позитивного влияния на детей «группы риска», повышению их занятости в культурно-досуговой и спортивно-оздоровительной деятельности, более адресного внимания к каждому ребенку.

**Полное название проекта:** ***«Здоровый гражданин – сильная Россия».***
«Спорт против наркотиков».

**Срок и место проведения проекта:**

Реализация проекта будет осуществляться в течение 10 дней на территории г. Салехард, на базе МБОУ ДОД «Станция юных техников»

**Цель проекта**: «***Социализация личности трудного подростка, формирование здорового образа жизни, профессионально значимых качеств, включенность в общее, интересное дело».***

**Целевая группа, состав участников, уровень вовлеченности населения в реализацию проекта:**

подростки в возрасте 12-18 лет;

подростки состоящих на различных видах учета (ВШК, КДН и ЗП, ОДН УВД и т.д.);

подростки из детей сирот или оказавшихся в трудной жизненной ситуации;
педагоги дополнительного образования военно-патриотической, спортивно-технической, туристско-краеведческой направленности; художественно-эстетической направленности;

*Предполагаемые партнёры:*

Департамент по молодежной политике и туризму;
Управление по физической культуре и спорту;
Департамент по физической культуре и спорту;
Инспекция по делам несовершеннолетних;
Социальные службы образовательных учреждений;
Центр «Доверие»;
Психологическая служба города;
Департамент образования г. Салехарда;
Управление внутренних дел;
Военный комиссариат города Салехард;
Совет ветеранов ВОВ и локальных войн;
СМИ.

**Актуальность проекта, обоснование необходимости поддержки мероприятия.**

Организация работы по воспитанию культуры здорового образа жизни учащихся решает одну из задач формирования гражданина страны и его гражданской позиции. Содействие правильному физическому развитию детей, повышение их работоспособности, закаливание, охрана здоровья все это процесс гражданского воспитания.

В основе здорового образа жизни лежит постоянная внутренняя готовность личности к физическому самосовершенствованию. Она является результатом регулярных занятий физическими упражнениями при положительном и активном отношении самих учащихся.

Приучая детей преодолевать неуверенность, страх, усталость, болевые ощущения, тем самым воспитываются не только физические, но и моральные качества будущего гражданина страны.

Как известно, природе ребенка свойственна интенсивная двигательная активность, желание быть значимым и иметь группу соратников, поэтому взрослым необходимо организовать реализацию это свойства в правильных формах, дозах и дать ей разумный выход, тем самым снижая риск вовлеченности детей в компании, неформальные течения и тусовки.

Интерес и удовольствие, получаемые в процессе занятий спортом, постепенно переходят в привычку систематически самосовершенствоваться, которая превращает устойчивую потребность на долгие годы вести здоровый образ жизни и образ жизни достойного гражданина страны.

Учащемуся, склонному к совершению правонарушений, всегда присуща определенная совокупность искаженных знаний, интересов, потребностей, отношений к людям и социальным ценностям. Поэтому

необходимо изменить среду ребенка с искаженным фокусом мировоззрения, показывая радость событий в которые он вовлечен.

Предупреждение правонарушений среди учащихся через вовлечение в досуговую деятельность, участие в соревнованиях— одно из центральных направлений правовой воспитательной деятельности нашего образовательного учреждения.

По мере возрастания роли гражданского общества в России определяется заказ на формирование социально ориентированного поколения россиян

Проблема гражданского становления подростков постоянно находится в центре внимания общества. Но особую актуальность эта проблема приобретает в наши дни, когда общество разрушило старые идеалы и не создало новых ориентиров. Необходимо разработать модели, позволяющие включить творческий потенциал формирующейся личности в процесс общественного развития, но с учетом тех норм общежития, которые способствуют развитию каждой личности. Следовательно, включение личности в общество позволяет реализовать данный проект.

**Содержание проекта.**

**Подготовительный этап (март);**

- составление и утверждение плана мероприятий на декаду;
- рекламная компания пофилактического характера среди подростков в возрасте 12-18 лет, подростков состоящих на различных видах учета, подростков из детей сирот или оказавшихся в трудной жизненной ситуации для участия в декаде «Спорт против наркотиков»;
-заключение договоров о сотрудничестве и партнерстве;

**Основной этап (апрель)**

формирование групп участников проекта:

-по гиревому спорту;

- по стрельбе из пневматического оружия;

-по экстремальному вождению на карте;

-по экстремальному вождению на мотоциклах;

-по вождению велосипедом (велопробег);

-запуску воздушных змеев и метательных планеров;

-по туристическим соревнованиям:

-волонтеров по проведению конкурса рисунков и творческих работ «Спорт против наркотиков»

В работе по предупреждению правонарушений среди учащихся можно выделить следующие этапы:

1. устранение обстоятельств, которые способствуют формированию правонарушающего поведения (ранняя профилактика);
2. оздоровление среды, условий жизни и воспитания учащихся, вывод детей из того, что может пагубно влиять на них, коррекция их личностной позиции (этап непосредственной профилактики);

3. работа с учащимися, уже совершившими преступление, если наказание или заменяющие его меры не предусматривают их изъятия из коллектива (профилактика рецидива).

**Заключительный этап (апрель)**

-проведение декады «Спорт против наркотиков». В течение декады будут проводиться мероприятия:

-проведение на базе СЮТ соревнований по гиревому спорту «Спорт против наркотиков»;

-проведение соревнований по стрельбе из пневматического оружия;

- проведение на базе СЮТ открытого первенства по армейскому рукопашному бою «Спорт против наркотиков»;

- проведение соревнований по картингу «Спорт против наркотиков»;

-проведение открытых соревнований по туризму «Спорт против наркотиков»;

-проведение открытых соревнований по мотомногоборью «Спорт против наркотиков»;

- проведение соревнований по запуску воздушных змеев и метательных планеров;

-проведение конкурсов рисунков и творческих работ «Спорт против наркотиков»;

Подведение итогов декады провести с привлечением СМИ.

**Общая величина затрат на проект, в том числе:**

Окружной бюджет: 65000-00 рублей

Муниципальный бюджет:

Иные бюджеты: спонсорские средства:

**.Сметные расчеты расходов по предлагаемому мероприятию:**

| Мероприятия | количество | цена | Общая сумма |
|---|---|---|---|
| 1.Изготовление иммиджевой атрибутики с символикой «Спорт против наркотиков».<br>футболки,<br>вымпелы,<br>медали,<br>кубки | 30 | 1500- 00 | 45000-00 |
| 2. Изготовление растяжек , транспарантов и флагов с символикой «Спорт против наркотиков» | 2 | 5000-00 | 10000-00 |
| 3. Приобретение видеоматериала, литературы для проведения декады «Спорт против наркотиков» | 10 | 1000-00 | 10000-00 |
| **Итого** | | | **65000-00** |

**Планируемые результаты и методика их измерения.**

**Качественные параметры: (анкеты, отзывы)**

- повышение толерантности подростков;
- повышение культуры взаимоотношений, уменьшение количества конфликтов среди подростков;
- повышение сплоченности и взаимовыручки;
- приобретение умения в вопросах самообслуживания;
- организация здорового образа жизни;
- повышение самооценки своего поведения;
- позитивные отзывы социальных педагогов образовательных учреждений, родителей;
- снятие с учетов ВШК, КДН, ОДН УВД и т.д.

**Количественные параметры: (дипломы, грамоты, характеристика подростка)**

- количество подростков, выбравших ориентир на здоровый образ жизни;
- количество подростков выбирающих профессии требующие здоровья, выносливость, умение выходить из сложных нестандартных ситуаций (спасатели, пожарные, полиция, военные);
- количество проведенных мероприятий (конкурсов, выставок, соревнований и т.д.);
- динамика участия в мероприятиях детей асоциального поведения;

**Прогнозируемые результаты**

Очень важным качеством, определяющим жизненный успех любого человека, является ориентация на дело. Такая личность лучше адаптируется к изменениям социальной среды, что позволяет ей развиваться, удовлетворяя свои духовные потребности.

Поэтому прогнозируемый результат имеет несколько аспектов:

Профессиональная успешность обеспечивает социальный статус, уважение, а это одна из основных психологических потребностей личности. Однако такая важнейшая компетенция у многих молодых людей не сформирована.

Человек — активное существо. Именно активность формирует то, что мы сегодня называем гражданским обществом, которое в свою очередь является основой сильного демократического государства. Данный проект поможет многим подросткам с профессиональной ориентации. Кто-то не просто выберет профессиональное образовательное учреждение, а определит план карьеры, в рамках которого будут определяться шаги профессионального становления. Сегодня учащийся должен быть готов к профессиональному и карьерному росту, к образованию в течение всей жизни, уметь самостоятельно ставить перед собой цель и определить этапы достижения, оптимально используя при этом имеющиеся ресурсы.

Военная служба, служба в рядах полиции, пожарного состава, спасателей для большинства юношей является экстремальной ситуацией в

жизни. Поэтому определенная спортивная подготовка поможет молодым людям быстрее адаптироваться и нацелит выбрать именно эти профессии.

В настоящее время актуальны вопросы формирования у детей и подростков навыков обеспечения безопасности жизнедеятельности. Поэтому этот проект поможет решить вопрос умения действовать в черезвычайных и стрессовых ситуаций.

Выбранные формы работы станут мощным средством формирования нравственного и физического здоровья ребенка, что является преградой на пути наркомании, хулиганства, детской преступности.

**Иные сведения и материалы, которые могут иметь значение для оценки поданной заявки и наиболее полно раскрывают соответствие заявки критериям отбора.**

| № п\п | Мероприятия | срок | Ответственные |
|---|---|---|---|
| **Планируемые мероприятия** | | | |
| 1 | Проведение на базе СЮТ соревнований по рукопашному бою «Спорт против наркотиков» | Апрель 2014 | Ильин А.А.<br>Нероев А.В.<br>Игнатенко Н.Н.<br>Перченко А.Н.<br>Тачетдинов Р.К |
| 2 | Проведение соревнований по картингам «Спорт против наркотиков» | апрель 2014 | Мамонтов С.И.<br>Юсупов Ю.К. |
| 3 | Проведение военно-спортивных и военно-прикладных видов спорта | апрель | Ильин А.А.<br>Нероев А.В. |
| 4 | Просветительская работа среди обучающихся по теме «Здоровый гражданин - будущее России» | 2013-2014 г. | Ильин А.А. |
| 5 | Подготовка и участие в городских мероприятиях «Мы за здоровый образ жизни» | 2013-2014 г. | Кравченко И.К. |
| 6 | Проведение на базе СЮТ городских соревнований по мотокроссу «Спорт против наркотиков». | август 2014 | Сурдин В.К.,<br>Рябцев Л.В. |
| 7 | Проведение на базе СЮТ открытых соревнований по мотомногоборью «Спорт против наркотиков». | апрель 2014 | Сурдин В.К.<br>Рябцев Л.В. |
| 8 | Проведение на базе СЮТ городских соревнований по туризму «Спорт против наркотиков» | Апрель 2014 | Иванова Т.В. |
| 9 | Проведение на базе СЮТ городских соревнований по пулевой стрельбе «Спорт против наркотиков» | апрель 2014 г | Ильин А.А. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10 | Проведение велокросса среди воспитанников СЮТ и их родителей «Спорт против наркотиков» | Апрель-май 2013 | Заместитель директора по ВР, педагог-организатор, |
| 11 | Проведение выставки рисунков и творческих работ «Спорт против наркотиков» ; | Апрель 2014 г. | Пенкина К.Н. Галеева Н.М. Салиндер Л.П.. |