

«Готов к труду и обороне»

- шаг к вершине мастерства

**Автор работы:
Трофименко Сергей Иванович
Педагог дополнительного образования
МБУ ДО Центр внешкольной работы
г.Салехард ЯНАО**

Комплекс ГТО был впервые введен в СССР в марте 1931 года



11 марта 1931

Утверждены Положения и нормы первого
Всесоюзного комплекса
«Готов к труду и обороне»



Сдача нормативов подтверждалась специальными золотыми и серебряными значками ГТО



1934

Введена вторая ступень комплекса ГТО

Включала в себя 3 теоретических требования и 22 практических испытания по различным видам физических упражнений



Для выполнения нормативов требовались систематические тренировки

1941 год

За 10 лет существования комплекса ГТО норматив первой ступени сдали около 6 миллионов человек, второй ступени – более 100 тысяч





Герб Российской Федерации

24 марта 2014года
Москва, Кремль

Президент России Владимир Владимирович Путин подписывает Указ № 172 о возрождении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей





Целью внедрения Комплекса является:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- гармоничном и всестороннем развитии личности;
- воспитании патриотизма и гражданственности; -
- повышении качества жизни граждан Российской Федерации

Задачи Комплекса ГТО

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

Задачи Комплекса ГТО

-
- модернизация системы физического воспитания и развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов;
 - создание современной материально-технической базы сферы физической культуры и спорта, увеличение количества объектов спорта комплексного назначения, обеспечение необходимым спортивным инвентарем и оборудованием мест занятий и проведения физкультурно-спортивных мероприятий;
 - осуществление медицинского контроля организации занятий физической культурой на этапах подготовки и выполнения норм Комплекса

Принципы физкультурно-спортивного комплекса

- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личносно ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций

Виды испытаний (тесты) и нормативы включают в себя:

-виды испытаний, позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;

-нормативы, позволяющие оценить разносторонность развития основных двигательных качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями

**Приказ
Министерства спорта Российской Федерации
от 19 августа 2014 года № 705**

Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»



Золотой значок - степень 1



Серебряный значок - степень 1



Бронзовый значок - степень 1

ОТ ГТО - К РЕКОРДАМ!

